



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της  
Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου



Αλεξανδρούπολη, 8/01/2026

Αρ. Πρωτ.: 6865

Αξιότιμε/η κ. Διευθυντά/ντρια,  
Αξιότιμοι/ες Εκπαιδευτικοί,

Το Κέντρο Πρόληψης Έβρου σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Αλεξανδρούπολης, έχει την τιμή να σας προσκαλέσει στην τέταρτη εκδήλωση του κύκλου ΣΥΝΟΔΟΙΠΟΡΙΑ, με θέμα: «**Η αξία της προετοιμασίας – Το παράδειγμα των Πανελλαδικών Εξετάσεων**» Η εκδήλωση απευθύνεται σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς και φιλοδοξεί να προσεγγίσει τις Πανελλαδικές Εξετάσεις όχι μόνο ως εξεταστική διαδικασία, αλλά ως μια βαθιά ανθρώπινη εμπειρία που συνδέεται με το άγχος, την προσδοκία, την αντοχή και – κυρίως – το νόημα της προσπάθειας.

Ομιλητές της εκδήλωσης θα είναι: ο πατήρ **Χαράλαμπος Λίβνος Παπαδόπουλος**, θεολόγος – συγγραφέας και ο κ. **Στράτος Βραχιώλιας**, ψυχολόγος και επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης Έβρου. Κατά τη διάρκεια της ομιλίας θα αναδειχθούν, μεταξύ άλλων: το νόημα της προετοιμασίας πέρα από την επίδοση, η ψυχική αντοχή των μαθητών σε συνθήκες πίεσης, ο ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών ως σταθερών συνοδοιπόρων και τρόποι ενίσχυσης των μαθητών σε μια πιο ανθρώπινη και ενδυναμωτική πορεία

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 11 Ιανουαρίου 2026, Ώρα: 18:30** στο Πνευματικό Κέντρο Ιεράς Μητρόπολης Αλεξανδρούπολης και θα ολοκληρωθεί με χαιρετισμό από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Αλεξανδρουπόλεως κ.κ. Ανθίμο.

Με την παρούσα, θα θέλαμε να σας παρακαλέσουμε θερμά να κοινοποιήσετε την πρόσκληση στους μαθητές και τους γονείς της σχολικής σας μονάδας, να ενημερώσετε τους εκπαιδευτικούς και να ενθαρρύνετε τη συμμετοχή όσων ενδιαφέρονται για έναν ουσιαστικό διάλογο γύρω από την προετοιμασία, όχι μόνο για τις εξετάσεις, αλλά για τη ζωή.

Ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων.

